

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Медицинская реабилитация»
для обучающихся 2023 года поступления
по образовательной программе
31.05.01 Лечебное дело,
направленность (профиль) Лечебное дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

**Thematic plan for seminar-type classes
in discipline «Medical Rehabilitation»
for students of 2023 year of admission
under the educational programme
31.05.01 General Medicine,
specialisation (profile) General Medicine
(Specialist's degree),
form of study full-time
for the 2026-2027 academic year**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока ³	Часы (академ.) ⁴
1.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации ¹ . Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации ² .	-	6
	Организационно-методические основы медицинской реабилитации ¹ . Этапы медицинской реабилитации ² . Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений ² .	-	
	Организационно-методические основы медицинской реабилитации ¹ . Особенности работы персонала мультидисциплинарной бригады при проведении медицинской реабилитации пациента. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений ² .	—	
2.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации ¹ . Особенности работы персонала мультидисциплинарной бригады при проведении медицинской реабилитации пациента. Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность	-	6

	медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни². Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Концептуальная основа медицинской реабилитации в настоящее время. Биопсихосоциальная модель заболевания, нашедшая отражение в «Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья» - сокращенно МКФ. Отличие МКФ от МКБ-10, совместное их использование. Цели и задачи МКФ. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ².	—	
	Организационно-методические основы медицинской реабилитации ¹ : Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Этические рекомендации. Значение МКФ в системе медицинской реабилитации. Актуальность использования МКФ. Преимущества использования МКФ. Роль МКФ в сохранении и восстановлении здоровья как приоритетных направлений в медицинской реабилитации ² .	РП	
3.	Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура¹. Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания². Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура¹. Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой².	-	6
	Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура ¹ . Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой ² .	РП	
4.	Средства медицинской реабилитации: физиотерапия ¹ . Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловолечение ² .	-	6
5.	Средства медицинской реабилитации: физиотерапия. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело.	РП	6

6.	Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями ¹ . Механизмы восстановления и компенсации функций при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда. Физиологические основы физической тренировки больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Использование тестов с физической нагрузкой для ишемической болезни сердца. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры у больных с острым инфарктом миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии ² .	-	6
	Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями ¹ . Двигательные режимы при остром инфаркте миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии, обоснование их расширения. Особенности методики ранней реабилитации больных инфарктом миокарда. Нагрузочные тесты в обосновании допустимой нагрузки в занятиях лечебной гимнастикой и в назначении программ физической реабилитации. Классы тяжести больных инфарктом миокарда, функциональные классы. Сроки назначения лечебной гимнастики. Противопоказания к назначению лечебной гимнастики. Обоснование выбора программ физической реабилитации. Методы динамического контроля за адекватностью проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах активизации больного. Массаж при патологии сердечно-сосудистой системы ² .	РП	
7	Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания ¹ . Физиология и патофизиология органов дыхания. Механизмы восстановления и компенсация функций при заболеваниях легких. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных ² .	-	6
	Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания ¹ . Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Клинический разбор больных с заболеваниями органов дыхания. Показания к назначению лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания, виды используемого массажа. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
8	Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы ¹ . Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения лечебной физкультуры и физиотерапии при поражении центральной и периферической нервной системы.	-	6

	Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии ² .		
	Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы ¹ . Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры и физиотерапии у больных с ОНМК, поражениями спинного мозга, лицевым невритом. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
9	Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата ¹ . Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Методика лечебной физкультуры и физиотерапии в профилактике и лечении сколиоза позвоночника ² .	-	6
	Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата ¹ . Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Контрактуры и их лечение средствами лечебной физкультуры и физиотерапии. Коррекция различных видов деформации стопы. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
10	Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии ¹ . Основные принципы и задачи лечебной гимнастики в предоперационный, раннем и позднем послеоперационном периодах при операциях на органах брюшной и грудной полостей. Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в отделении реанимации ² .	-	
	Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии ¹ . Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации в хирургии ² .	РП	
11	Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии ¹ . Основные принципы и задачи лечебной гимнастики при травмах различного генеза (переломах костей, вывиха, подвывихах суставов). Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии ² .	-	
	Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии ¹ . Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации. Демонстрация процедур лечебной гимнастики при операциях, травмах и ранениях органов грудной клетки и брюшной полости на различных этапах медицинской реабилитации ² .	РП	6

12	Лечебная физкультура и физиотерапия в педиатрии ¹ . Физиопрофилактика. Основные физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений. Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в педиатрии. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии ² .	-	6
	Лечебная физкультура и физиотерапия в педиатрии ¹ . Клинико-физиологическое применения лечебной физкультуры в педиатрии. Двигательные режимы и принципы их расширения у детей. Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
Итого			72

¹ – тема

² – сущностное содержание

³ – РП (работа с пациентом)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

№	Thematic blocks	Practical training within the framework of the thematic block ³	Hours (academic) ⁴
1.	Organizational and methodological foundations of medical rehabilitation ¹ . The subject and objectives of medical rehabilitation. The structure and form of medical rehabilitation. Definition of the concept of "rehabilitation". Types of rehabilitation. Assessment of the consequences of the disease (illness, injury, defect – functional disorders – disability – social insufficiency – disability). A category of people in need of rehabilitation ² .	-	6
	Organizational and methodological foundations of medical rehabilitation ¹ . Stages of medical rehabilitation. Basic principles of rehabilitation. Medical personnel of rehabilitation institutions ² .	-	
	Organizational and methodological foundations of medical rehabilitation ¹ . The peculiarities of the work of the staff of the multidisciplinary team during the medical rehabilitation of the patient. Definition of the concept of "rehabilitation". Types of rehabilitation. A category of people in need of rehabilitation. Stages of medical rehabilitation. Basic principles of rehabilitation. Medical personnel of rehabilitation institutions ² .	—	
2.	Organizational and methodological foundations of medical rehabilitation ¹ . The peculiarities of the work of the staff of the multidisciplinary team during the medical rehabilitation of the patient. Multidisciplinary teams. The main tasks of healthcare at the present stage. The relevance of medical rehabilitation at the present time. Preservation and restoration of health as priority areas. The role of medical rehabilitation in disability prevention and life expectancy prolongation ² .	-	6

	Organizational and methodological foundations of medical rehabilitation ¹ . International classification of functioning, disability, and health. The conceptual basis of medical rehabilitation at the present time. The biopsychosocial model of the disease, reflected in the "International Classification of Functioning, Disability and Health" - abbreviated ICF. The difference between ICF and ICD-10, their joint use. The goals and objectives of the IFF. The concept of the International Film Festival. The content of the ICF. An overview of the International Film Festival. ICF codes. Examples of using ICF ² .	—	
	Organizational and methodological foundations of medical rehabilitation ¹ : International classification of functioning, disability, and health. Ethical guidelines. The importance of ICF in the medical rehabilitation system. The relevance of using the ICF. Advantages of using ICF. The role of the ICF in the preservation and restoration of health as priorities in medical rehabilitation ² .	WP	
3.	Means of medical rehabilitation: physical therapy ¹ . Therapeutic physical education. The main means and forms of therapeutic physical culture. The tasks of physical therapy. Means of physical therapy: natural factors of nature, physical exercises, massage, hygienic regime, motor regime, mechanotherapy, occupational therapy. Indications and contraindications ² .	-	6
	Means of medical rehabilitation: physical therapy ¹ . Modes of motor load. Therapeutic gymnastics complexes, taking into account the motor regime and the patient's state of health. Physical activity of the patient in various motor modes. Basic principles of selection and dosage of exercises. The scheme of construction of therapeutic gymnasts ² .	WP	
4.	Means of medical rehabilitation: physiotherapy ¹ . Physical therapy. Methods of therapeutic use of physiotherapeutic factors: electrotherapy, ultrasound therapy, inhalation therapy, light therapy, heat therapy ² .	-	6
5.	Means of medical rehabilitation: physiotherapy ¹ . Indications and contraindications. Features of the patient's preparation for procedures, an indicative basis for actions during the release of procedures. Sanatorium-resort business ² .	WP	6
	Methods of rehabilitation of patients with cardiovascular diseases ¹ . Mechanisms of recovery and compensation of functions in ischemic heart disease, myocardial infarction. The physiological basis of physical training in patients with cardiovascular diseases. The use of exercise tests for coronary heart disease. Physical therapy for myocardial infarction. Clinical and physiological justification of the use of physical therapy in patients with acute myocardial infarction, hypertension, heart defects, neurocirculatory dystonia ² .	-	
6.	Methods of rehabilitation of patients with cardiovascular diseases ¹ . Motor regimes in acute myocardial infarction, hypertension, heart defects, neurocirculatory dystonia, the rationale for their expansion. Features of the method of early rehabilitation of patients with myocardial infarction. Load tests to justify the permissible load in therapeutic gymnastics classes and in the appointment of physical rehabilitation programs. Severity classes of patients with myocardial infarction, functional classes. The timing of the appointment of therapeutic gymnastics. Contraindications to the appointment of therapeutic gymnastics. Justification of the	WP	6

	choice of physical rehabilitation programs. Methods of dynamic monitoring of the adequacy of rehabilitation measures at various stages of patient activation. Massage in the pathology of the cardiovascular system ² .		
7	Methods of rehabilitation of patients with respiratory diseases ¹ . Physiology and pathophysiology of respiratory organs. Mechanisms of recovery and compensation of functions in lung diseases. Examination of the patient for the purpose of physical therapy and physiotherapy, indications, contraindications. Basic techniques (means, forms and methods) of medical rehabilitation for respiratory diseases. Justification of the choice of therapeutic techniques: passive, active ² .	-	6
	Methods of rehabilitation of patients with respiratory diseases ¹ . Criteria for the effectiveness of medical rehabilitation measures. Clinical analysis of patients with respiratory diseases. Indications for the appointment of therapeutic massage for respiratory diseases, types of massage used. Combination of physical therapy with other means of medical rehabilitation ² .	WP	
8	Methods of rehabilitation for diseases of the nervous system ¹ . Physiology and pathophysiology of the nervous system. The basic principles of prescribing physical therapy and physiotherapy for damage to the central and peripheral nervous system. Indications and contraindications for the appointment of physical therapy and physiotherapy ² .	-	6
	Methods of rehabilitation for diseases of the nervous system ¹ . Criteria for the effectiveness of physical therapy and physiotherapy. Clinical and physiological justification of the use of physical therapy and physiotherapy in patients with cancer, spinal cord lesions, and facial neuritis. Combination of physical therapy with other means of medical rehabilitation ² .	WP	
9	Methods of rehabilitation for diseases of the musculoskeletal system ¹ . Physiology and pathophysiology of the musculoskeletal system. Physical therapy and physiotherapy for postural disorders and spinal deformities. Correction and stabilization of the spine with the help of physical therapy. Methods of physical therapy treatment for osteochondrosis of the spine. Methods of physical therapy and physiotherapy in the prevention and treatment of spinal scoliosis ² .	-	6
	Methods of rehabilitation for diseases of the musculoskeletal system ¹ . Physical therapy and physiotherapy for bone and joint injuries of various origins. Contractures and their treatment by mean of physical therapy and physiotherapy. Correction of various types of foot deformity. Evaluation of the effectiveness of physical therapy. Combination of physical therapy with other means of medical rehabilitation ² .	WP	
10	Physical therapy and physiotherapy in surgery ¹ . The basic principles and tasks of therapeutic gymnastics in the preoperative, early and late postoperative periods during operations on the abdominal and thoracic cavities. Means of physical therapy and physiotherapy in the intensive care unit ² .	-	6
	Physical therapy and physiotherapy in surgery ¹ . Criteria for the effectiveness of physical therapy and physiotherapy. The combination of physical therapy with other means of medical rehabilitation in surgery ² .	WP	
11	Physical therapy and physiotherapy in traumatology ¹ . The basic principles and objectives of therapeutic gymnastics for	-	6

	injuries of various origins (bone fractures, dislocations, joint subluxations). Criteria for the effectiveness of physical therapy and physiotherapy ² .		
	Physical therapy and physiotherapy in traumatology ¹ . Combination of physical therapy with other means of medical rehabilitation. Demonstration of therapeutic gymnastics procedures for operations, injuries and wounds of the chest and abdominal organs at various stages of medical rehabilitation ² .	WP	
12	Physical therapy and physiotherapy in pediatric ¹ . Physioprophyllaxis. Basic physiotherapy measures to strengthen the body, temper, prevent and prevent the development of a number of diseases and complications. . Means of physical therapy and physiotherapy in pediatrics. Indications and contraindications for the appointment of physical therapy and physiotherapy ² .	-	6
	Physical therapy and physiotherapy in pediatric ¹ . Clinical and physiological justification of the use of physical therapy in pediatrics. Motor modes and principles of their expansion in children. Criteria for the effectiveness of physical therapy and physiotherapy. Combination of physical therapy with other means of medical rehabilitation ² .	WP	
	Total		72

¹ – Theme

² – Essential content

³ – WP (Work with the patient)

⁴ – One thematic block includes several classes, the duration of one lesson is 45 minutes, with a break between classes of at least 5 minutes

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «28» мая 2026 г. №11. /

Approved at the department meeting Medical Rehabilitation and Sports Medicine, minutes dated May 28, 2026 №11.

Заведующий кафедрой
Head of the Department



Е.Г.Вершинин
E.G.Vershinin